

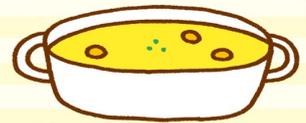
きょうのメニュー



9月11.25日(水)



ごまご飯



バーベキューチキン サラダ菜

ひじきと小松菜の煮びたし



みそ汁 (じゃがいも・えのき茸)



徳島県にある保育園の先生から採れたての[すだち]を頂きました。バーベキューチキンにどうぞ~!とかけて食べたいお友達に取ってもらいました。大人気でした!



今日の主菜は【バーベキューチキン】です!味付けは、ケチャップ・ソース・砂糖・醤油・にんにく・生姜(すりおろし)で、鶏肉に漬け込んでからオーブンで焼きました。あいんこ組の赤ちゃんから大人気で、おかわりも食べましたよ😊
すだちを沢山いただいたので、4.5歳のお友達の給食時間に出したところ、大人気でした!お肉に絞ると、さっぱりとして美味しかったです♡

エネルギー 545Kcal タンパク質 25.0g
脂質 14.0g 塩分 2.6g